

## Sprawozdanie z programu „Nie pal przy mnie, proszę”.

### Realizowanego w roku szkolnym 2013/2014.

W naszej szkole, został zrealizowany program edukacji antynikotynowej- „Nie pal przy mnie, proszę”, który jest adresowany do uczniów klas I-III SP oraz ich rodziców.

Jego celem jest zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu, zwiększenie wiedzy w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie oraz kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.

Harmonogram działań programowych „Nie pal przy nie, proszę” realizowanych w Szkole Podstawowej nr 9 w Olsztynie w roku szkolnym 2013/2014 (w klasach I-III)

#### **HARMONOGRAM DZIAŁAŃ PROGRAMOWYCH „NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ”**

| <b>I.p.</b> | <b>Zakres działań</b>   | <b>Forma realizacji</b>  | <b>Odpowiedzialni</b>                         | <b>Termin</b>                    |
|-------------|---|--|---|----------------------------------|
| 1.          | Udział szkolnego koordynatora w szkoleniu przygotowującym do realizacji zadań programowych, zorganizowanych przez powiatową stację sanitarno – epidemiologiczną.                        | Szkolenie<br>Tematyka szkolenia:<br>Program edukacji antynikotynowej „Nie pal przy mnie proszę”. | Szkolny koordynator                           | listopad 2013                    |
| 2.          | Poinformowanie nauczycieli o realizowanym programie „Nie Pal Przy Mnie, Proszę’   | Informacja ustna, strona internetowa szkoły  | szkolny koordynator                           | grudzień 2014                    |
| 3.          | Opracowanie harmonogramu działań programowych, przygotowanie materiałów.  | Umieszczenie harmonogramu na stronie internetowej szkoły.  | szkolny koordynator                           | styczeń 2014                     |
| 4.          | Poinformowanie rodziców o udziale szkoły w ogólnopolskim programie „Nie pal przy mnie proszę”.  | Zebranie z rodzicami.  | Wychowawcy klas                               | styczeń 2014                     |
| 5.          | Prowadzenie zajęć warsztatowych z wykorzystaniem scenariuszy dostępnych w programie edukacji antytytoniowej dla klas I – III szkół podstawowych „Nie pal przy mnie proszę” oraz własne. | Zajęcia w klasie.  | Wychowawcy klas, pedagog, szkolny koordynator | luty, marzec, kwiecień, maj 2014 |
| 6.          | Przeprowadzenie zajęć plastycznych  | Wykonanie plakatów   | wychowawcy                                    | maj 2014                         |

|    |  |   |                                       |                                   |
|----|--|---|---------------------------------------|-----------------------------------|
|    | dotyczących profilaktyki antytytoniowej w klasach I- III   | Ekspozycja prac<br>Konkurs plastyczny   | klas<br>szkolny<br>koordynator        |                                   |
| 7. | Krótkie sprawozdanie z działań w klasie w ramach programu<br><br>Podsumowanie działań w ramach programu  | Dostarczenie sprawozdania do szkolnego koordynatora.<br>Apel podsumowujący                      | wychowawcy<br>klas<br><br>koordynator | do 15 maja 2014<br><br>30.05.2014 |
| 8. | Opracowanie sprawozdania z realizacji programu profilaktycznego „Nie pal przy mnie proszę”. Wyśłanie sprawozdania do Państwowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej | Ewaluacja działań realizowanych w Szkole Podstawowej nr 9 w Olsztynie w roku szkolnym 2013/2014 | szkolny<br><br>koordynator            | czerwiec 2014                     |

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ W RAMACH PROGRAMOWYCH

### „NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ”

| DATA REALIZACJI                   | TEMATYKA ZAJĘĆ   |
|-----------------------------------|--|
| Luty 2014r                        | Pogadanka na temat zdrowia, zdrowego stylu życia.<br>Rozpoczęcie realizacji programu   |
| Luty, marzec, kwiecień, maj 2014r | Zajęcia programowe:<br>1. Co to jest zdrowie?<br>2. Od czego zależy nasze zdrowie?<br>3. Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?<br>4. Co robić, gdy moje zdrowie jest zagrożone?<br>5. Nie pal przy mnie proszę? |
| Maj 2014r                         | Przeprowadzenie zajęć plastycznych dotyczących profilaktyki antynikotynowej w klasach I-III  |
| 30 maja 2014r                     | Podsumowanie zajęć, apel, konkurs plastyczny, sprawozdanie   |

W realizacji programu bardzo aktywnie uczestniczyli wychowawcy poszczególnych klas, pani pedagog oraz wychowawcy świetlicy. Podsumowaniem programu był apel, na którym dzieci z klasy 1a zagrały krótkie przedstawienie pt. „Nie pal przy mnie, proszę” oraz zaprezentowały wiersze dotyczące profilaktyki antynikotynowej. Podczas apelu został rozstrzygnięty Konkurs Plastyczny pod tytułem – „Nie pal przy mnie, proszę”.

Oto nasi laureaci konkursu:

I miejsce: Oliwia Radek i Wiktoria Cybulska kl.3 b

II miejsce: Katarzyna Węciewicz kl. 1 a i Nikola Prażmo i Wiktoria Luc kl. 2a

III miejsce: Dominika Kołodziejczyk, Łucja Rybaczyk, Wiktoria Ferenc, Szymon Adamiuk kl. 3 a

Wyróżnienia:

Nina Wróblewska i Kamil Szklarczyk kl. 2 c, Julia Kalisz i Oliwia Radek kl. 3 b

Zajęcia w ramach opisanego programu cieszyły się dużym zaangażowaniem ze strony dzieci, które chętnie wykonywały polecenia i zadania. W przyszłym roku szkolnym 2014/2015 szkoła chętnie przystąpi do tego typu programów.



